

8 DE MARZO DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES



Diseño portada:



ASOCIACIÓN TDAH DE TOLEDO

"Mentes brillantes que transforman"

Organiza:



ASUNTOS SOCIALES, INCLUSIÓN,
FAMILIA Y MAYORES



TOLEDO 2031

Ciudad candidata
Capital Europea
de la Cultura

FESTIVAL
fem26

Colabora:



COORDINADORES



TOLEDO
Diputación

m
Instituto de la Mujer
GOBIERNO DE ESPAÑA



Castilla-La Mancha

Saluda Alcalde

En este 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, quiero trasladar, en nombre del Ayuntamiento de Toledo y en el mío propio, un saludo lleno de reconocimiento y gratitud a todas las mujeres.

El 8 de marzo celebramos el talento, la dedicación y la fortaleza de todas las mujeres que, con vuestro trabajo diario, impulsáis proyectos, enriquecéis nuestra vida cultural, fortalecéis nuestra economía, sostenéis familias y contribuís decisivamente al progreso social. Vuestro papel en la vida pública y en todos los ámbitos es imprescindible para construir una sociedad más justa, moderna y democrática.

El 8M es también una fecha para reflexionar y reafirmar nuestro compromiso con la igualdad real y efectiva entre mujeres y hombres. Una igualdad que no debe quedarse en palabras, sino traducirse en oportunidades, derechos y condiciones que permitan a todas las personas desarrollarse plenamente, sin barreras ni discriminaciones.

Es responsabilidad de toda la sociedad seguir trabajando con firmeza para impulsar políticas que promuevan esa igualdad, combatan cualquier forma de desigualdad y garanticen que mujeres y hombres puedan disfrutar, en condiciones de equidad, de los mismos derechos y las mismas posibilidades.

Sigamos avanzando conjuntamente, con determinación y esperanza, hacia una sociedad donde la igualdad sea una realidad cotidiana.

Feliz Día Internacional de la Mujer



Carlos Velázquez Romo
Alcalde de Toledo

Saluda Concejala

Concejala de Asuntos Sociales, Inclusión, Familia y Mayores

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, la Concejalía de Asuntos Sociales del Ayuntamiento de Toledo presenta el programa de actividades del 8 de marzo, una propuesta amplia y diversa que se desarrollará a lo largo de tres semanas y que está dirigida a mujeres y hombres, jóvenes, personas mayores, niñas y niños.

Esta programación nace del impulso y coordinación de la Concejalía de Asuntos Sociales, con la colaboración de otras áreas municipales, como la Concejalía de Festejos y Juventud, Concejalía de Cultura y Concejalía de Deportes, y con la participación activa del tejido asociativo de la ciudad. La implicación de entidades del tercer sector, asociaciones, organizaciones sociales y espacios culturales refuerza un trabajo compartido al servicio de la convivencia y la igualdad de oportunidades.

El 8 de marzo es una fecha para reconocer la contribución esencial de las mujeres al desarrollo social, económico y cultural de Toledo. Sin embargo, el compromiso con la igualdad no se limita a un día concreto. La igualdad se trabaja los 365 días del año, mediante políticas municipales y a través de iniciativas como la Escuela Toledana de Igualdad, que desarrolla de forma continua actividades de formación, sensibilización y transmisión de valores.

La cultura ocupa un lugar destacado en esta edición. Junto a representaciones teatrales, conciertos y proyecciones cinematográficas, el programa apuesta por el humor como herramienta sanadora y transformadora. El arte y las distintas expresiones culturales generan espacios de encuentro y diálogo que fortalecen valores como el respeto y la igualdad de oportunidades.

Asimismo, se han programado actividades pensadas para disfrutar en familia, como rutas senderistas y rutas culturales, fomentando la participación conjunta y reforzando el papel de la familia como ámbito esencial de convivencia y apoyo.

Invitamos a toda la ciudadanía a participar activamente en estas tres semanas de actividades y a seguir construyendo, día a día, una ciudad más cohesionada y con más oportunidades para todas las personas.



Marisol Illescas León
Concejala de Asuntos Sociales
Ayuntamiento de Toledo

Concentración contra la violencia hacia las mujeres

🕒 A las 10.00h

📍 Monumento María Pacheco
Plaza Horno de los Bizcochos,
frente a la Biblioteca del Alcázar

Organiza: Consejo Local de la Mujer

Charla taller: Prevención, detección y actuación ante ciberviolencia sexual



🕒 A las 17.00h

📍 Centro Social
de Santa María de Benquerencia

Organiza: YMCA Castilla La Mancha

Observaciones:

Destinatarios. Madres, padres y personas cuidadoras.
Entrada libre hasta completar aforo.

Sinopsis:

Charla-taller de aproximadamente una hora de duración, dirigida a familias, centrada en la prevención, detección y actuación ante situaciones de ciberviolencia sexual en la adolescencia, un fenómeno al que actualmente están expuestos numerosos adolescentes y jóvenes. y que presenta un claro impacto diferenciado en función del género.

Durante la sesión se abordarán, de forma accesible y práctica, los principales tipos de ciberviolencia sexual, el uso de plataformas de transacción económica vinculadas a estas dinámicas, las herramientas de defensa y protección digital, así como el proceso de acompañamiento ante posibles casos (identificación, intervención y denuncia). Asimismo, se analizará cómo los estereotipos de género, la hipersexualización de las adolescentes y la desigual distribución del poder en las relaciones influyen en la aparición y el mantenimiento de estas situaciones.

◆ Mujeres con discapacidad, ni infantilizadas ni silenciadas



🕒 16.30h a 18.00h

📍 Paseo Federico García Lorca.
Santa María de Benquerencia.

⋮ Organiza: DOWN Toledo

Sinopsis:

La Asociación Down Toledo impulsa diversas actividades con el objetivo de visibilizar la igualdad de género y los privilegios sociales a través de la perspectiva de personas con discapacidad intelectual en Toledo.

Se realizará la dinámica “El paso adelante” a través de un juego visual que mostrará, de forma sencilla, las barreras que enfrentan las mujeres frente a los privilegios de los hombres. Posteriormente se realizará un mural participativo entre todas las personas participantes.

◆ Presentación libro: “El camino que no elegimos” de Ana Merino



🕒 A las 19.00h

📍 Biblioteca Regional de Castilla - La Mancha

⋮ Organiza: Concejalía de Asuntos Sociales, Inclusión,
Familia y Mayores - Excmo. Ayto de Toledo

⋮ Colabora: Biblioteca Regional de Castilla - La Mancha
Librería Taiga

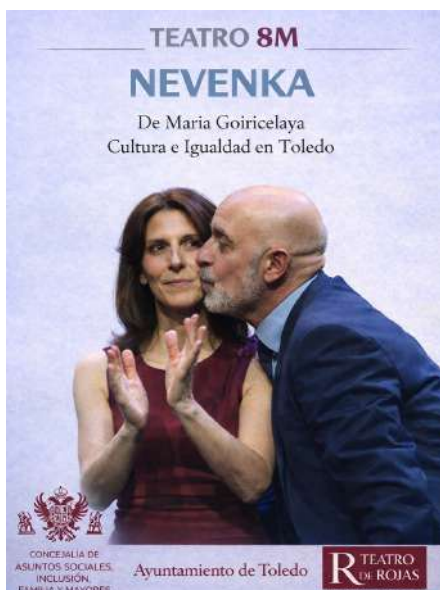
Ana Merino dirige la Cátedra Planeta de Literatura y Sociedad en la Universidad Internacional de Valencia-VIU y ha sido catedrática y fundadora del MFA de Escritura Creativa en Español de la Universidad de Iowa.

Ha publicado diez poemarios y ha ganado los premios Adonais y Fray Luis de León de poesía, y es autora de obras de teatro estrenadas en Zúrich y Iowa.

Experta en estudios culturales, es pionera con sus ensayos en la formación académica del cómic y ha comisariado seis exposiciones.

Ha sido columnista en El País, miembro del Comité Ejecutivo del International Comic Art Forum (ICAF), directiva fundadora del Center for Cartoon Studies (CCS), del Iowa City Unesco City of Literature y de la Junta Directiva del Teatro Riverside de Iowa. Fue galardonada con el Premio Nadal 2020 con su novela El mapa de los afectos y ha publicado la novela Amigo. Acaba de producir y dirigir en España su obra de teatro La redención.

♦ Obra de Teatro: Nevenka



🕒 A las 20.00h

📍 Sala Thalia
C/ Río Bullaque 24, 45007

Organiza: Teatro de Rojas

Colabora: Concejalía de Asuntos Sociales,
Inclusión, Familia y Mayores - Centro Mujer -
Excmo. Ayto de Toledo.

Observaciones:

Coproducción Histrión Teatro y Portal71
Autoría y dirección: María Goiricelaya

1h. y 20 min.

+14

+info: <https://histrionteatro.es/espectaculos/nevenka/>

Localidades: 18€ www.teatroderojas.es

Invitaciones de la Concejalía de Asuntos Sociales a partir del 27 de febrero de 2026 en el siguiente enlace: <https://forms.gle/Jz9hH1sAPywrP5km9>

Sinopsis:

En 2001, y por primera vez en la historia de España, una mujer ganó un juicio por acoso sexual a un político. Nevenka Fernández sentó por primera vez a un alcalde en el banquillo de los acusados, convirtiéndose en el primer caso de #MeToo en un país que le dio la razón en los tribunales, pero que la estigmatizó públicamente.

Hoy este caso nos devuelve la imagen de lo que fuimos para señalar los avances, pero también las heridas. Hoy “Nevenka” sigue siendo ese espejo en el que se miran las mujeres que la precedieron y que la siguieron; un reflejo de una sociedad que ha cambiado o, quizás, no tanto.

◆ IX Jornada Soy Mujer

🕒 De 9.00h a 12.00h

📍 Toledo, campus de la Fábrica de Armas de la UCLM

⋮ Organiza.: El periódico ENCLM, con la colaboración
⋮ de la UCLM

Objetivo:

Promover valores de igualdad entre el alumnado de la Universidad de Castilla-La Mancha a través del testimonio de mujeres profesiones en diversos campos de actividad pública y privada.

Formato:

De 9:00h a 9:15h: Inauguración, con las directoras académicas y profesoras Idoia Ugarte Gurrutxaga y Purificación Cruz Cruz, de las Facultades de Enfermería y Educación, respectivamente.

De 09:15h a 11:00h: Mesa redonda "Palabra de mujer", con cuatro ponentes:

- Tamara Pérez, madre de Hugo, un niño con síndrome de Down, que superó una leucemia. Su experiencia y la necesidad de cambiar los tratamientos para personas con Down les ha llevado a emprender una campaña de concienciación al sistema sanitario y a las instituciones que han llevado hasta el Senado y que ha fraguado en la publicación de un libro.
- Raquel Payo, experta en salud laboral. Dirigente sindical. Conocedora de la problemática de la salud laboral en todos los segmentos de edad y sectores, tanto públicos como privados, así como del avance de las mujeres en el trabajo y organizaciones tradicionalmente masculinizadas.
- María Carrobes. Periodista y futbolista. Única castellanomanchega en la nueva Junta Directiva de la Real Federación Española de Fútbol, la primera de la historia que es paritaria.
- Profesional de enfermería, a falta de concretar perfil.

De 11:00h a 12:00h: Clausura

◆ Taller de Relajación



🕒 A las 18.00h

📍 Sede Pretox. Avda. General Vallalba s/n 45003

⋮ Organiza: Pretox

Observaciones:

Se requiere inscripción previa:

625087191 / 925214230 pretox@pretox.es

Síntesis:

Con motivo del 8M, la Asociación Pretox realizará un taller de relajación dirigida a mujeres con el fin de generar un espacio seguro donde prime el autocuidado y el bienestar emocional. Un espacio donde se combinarán técnicas de respiración, relajación y visualización guiada para crear un espacio de reducción de estrés y conexión con el propio cuerpo.

◆ Taller: “Lo que vemos, lo que creemos, lo que cambiamos”

🕒 De 18.30h a 19.30h

📍 Centro de Día de Atención
a la infancia y adolescencia Paideia
C/ Bajada de Castilla la Mancha 3

⋮ Organiza: Asociación para
la Integración del Menor Paideia

Observaciones:

Destinatarios: adolescentes entre 14-17 años

Síntesis:

La Asociación Paidea llevará a cabo varias actividades con el grupo de adolescentes. Actividades como :

- Rompehielos: ¿Quién hace qué?
- Debate guiado: ¿Dónde lo vemos?

Ruta Mujeres Ilustres de Toledo



🕒 A las 19.30h

📍 Plaza de Zocodover

Organiza: Concejalía de Asuntos Sociales, Inclusión, Familia y Mayores - Centro Mujer - Excmo. Ayto de Toledo.

Colabora: Tránsito Toledo

Observaciones:

Plazas limitadas.

Inscripciones en el siguiente enlace a partir del 27 de febrero de 2026 <https://forms.gle/SzCkuj1M6c7GMXxv8>

Personas destinatarias: Población general. Mujeres y Hombres.

Sinopsis:

Ruta por calles de Toledo conociendo a mujeres que, a lo largo de la historia, han dejado una huella en la ciudad, desde el mundo romano hasta nuestros días.

Juana I de Castilla, nacida en Toledo, la emperatriz Isabel de Portugal, que murió en Toledo, en El Palacio de Fuensalida, la mujer o amante del Greco, Jerónima de las Cuevas, Santa Teresa de Jesús y su huella en la ciudad, como religiosa y escritora.

Mujeres de la nobleza que han dejado su legado en la ciudad; Isabel de Ayala, Luisa de la Cerda, entre otras, así como, Isabel I de Castilla, Beatriz de Suabia y las reinas Trastámara, enterradas en la Catedral. Importante reconocimiento a mujeres con una gran valentía como María Pacheco o Eugenia de Montijo, o las desgraciadas Condesa de Chinchón, Teresa de Borbón. Finalizando con la apasionante vida de Carmen de Burgos, periodista, escritora y traductora, y activista de los derechos de la mujer, conocida como Colombine.

◆ Foro Ser Mujer



🕒 A las 10.00h

📍 Patio acristalado
del Ayuntamiento de Toledo

Organiza.: Cadena SER

Colabora.: Concejalía de Asuntos Sociales, Inclusión,
Familia y Mayores

◆ “El Gran Juego de la Oca”

🕒 A las 10.00h

📍 Plaza El Salvador

Organiza.: ACCEM Toledo

Sinopsis:

Se trata de un “Juego de la Oca” en formato gigante, centrado en la realidad de las mujeres migrantes, cuyo objetivo es visibilizar y sensibilizar sobre la doble discriminación que pueden sufrir —por razón de género y por su condición de migrantes—. Siguiendo la dinámica del juego tradicional, las personas participantes avanzarán por las casillas, perderán turnos o retrocederán, poniéndose en la piel de una mujer migrante y enfrentándose a distintas situaciones que pueden surgir en su llegada e integración en España. El tablero estará diseñado en gran formato para que las personas puedan desplazarse físicamente sobre él.

◆ “Yo leo, tú lees”. Encuentro Begoña Oro



🕒 A las 12.00h

📍 IES Universidad Laboral de Toledo

Organiza: Concejalía de Asuntos Sociales, Inclusión,
Familia y Mayores - Excmo. Ayto de Toledo

Colabora: IES Universidad Laboral de Toledo
Librería Taiga

Begoña Oro nació en Zaragoza. En 2024 recibió el premio Cervantes Chico por «la calidad, alcance y popularidad objetiva de su trabajo en la literatura infantil y juvenil». Más de un millón de niños han comenzado a leer con sus libros, como Ensalada de letras o La pandilla de la ardilla y han querido seguir leyendo con sus Misterios a domicilio o Monsterchef. Especialmente conocidos son sus personajes Rasi la ardilla, Troti y El dragón y El unicornio de las letras.

Además es autora de libros de poesía y numerosos libros para prelectores, como la colección Tres monstruos o Cuentos bonitos para quedarse fritos.

También es autora de novela juvenil, con obras como Pomelo y limón (premio Gran Angular 2011 y premio Hache 2012), Croquetas y wasaps, Tú tan cáncer y yo tan virgo (premio Jaén), escrito junto al científico Alberto J. Schuhmacher, y Amor & Hate, escrita junto a Belén Gopegui, Nando López y Roberto Santiago.

En 2025 publica su primera novela para adultos, Zapatos nuevos y sopa de almendras.

Ha recibido el premio Artes y Letras y el premio Lazarillo de álbum ilustrado por Un fuego rojo, junto a Paloma Corral.

◆ Rumbas Flamencas. Laura Ubieta en concierto



🕒 A las 18.00h

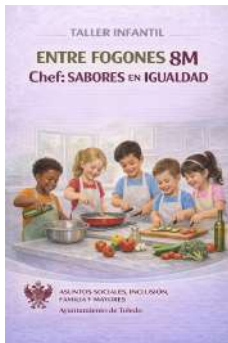
📍 Venta de Aires

Organiza: Concejalía de Asuntos Sociales, Familia,
Inclusión y Mayores - Excmo. Ayto de Toledo

Colabora: Venta de aires

Laura Ubieta hace un repaso por las rumbas que alguna vez todos hemos cantado y bailado. En su sonido podemos encontrar referencias de muchos estilos entre los que destacan el flamenco, el soul y el R&B. Acompañada por José Hernandez a la guitarra y Huberto Morales a la percusión, nos invitan a pasar una tarde donde el disfrute está asegurado.

◆ Entre fogones sin etiquetas



🕒 De 17.00h a 21.00h

📍 Ecotel, C/ Plaza de la Retama 4

Organiza: Concejalía de Asuntos Sociales, Inclusión, Familia y Mayores
Plan Corresponsables - Excmo. Ayto de Toledo

Colabora: CocinarTE Toledo

Observaciones:

Actividad destinada a niños y niñas entre 8 a 14 años
Se requiere inscripción previa a partir del 27 de febrero en
<https://forms.gle/5kGyAxjPdr5mjDnR8>

Síntesis:

Este taller es mucho más que cocina: es un espacio de juego, descubrimiento y cooperación donde la solidaridad es el ingrediente principal. Aquí, chicos y chicas aprenden en equipo que la nutrición saludable puede ser atractiva, sabrosa y compartida, y que el talento no entiende de estereotipos.

A través de dinámicas participativas, conocerán historias de mujeres que abrieron camino, reforzando la idea de que en la cocina —y en la vida— todas las personas aportan por igual.

Un encuentro para aprender, jugar y saborear la igualdad, demostrando que cuando cocinamos juntos también estamos construyendo un futuro sin distinciones.

Trabajaremos en equipo y, al finalizar, comeremos todo lo elaborado durante el taller. Los chicos y chicas no solo se llevarán la experiencia y los aprendizajes: saldrán de la actividad habiendo disfrutado de una comida completa preparada con sus propias manos.

◆ Taller: “Lo que vemos, lo que creemos, lo que cambiamos”

🕒 De 18.30h a 19.30h

📍 Centro de Día de Atención
a la infancia y adolescencia Paideia
C/ Bajada de Castilla la Mancha 3

⋮ Organiza: Asociación para
⋮ la Integración del Menor Paideia

Observaciones:

Destinatarios: adolescentes entre 14-17 años

Sinopsis:

La Asociación Paidea llevará a cabo varias actividades con el grupo de adolescentes. Actividades como :

- Rompehielos: ¿Quién hace qué?
- Debate guiado: ¿Dónde lo vemos?

◆ FlamMUJERenco – Las 8M del flamenco



🕒 A las 20.00h

📍 Peña Cultural Flamenca “El Quejío”

⋮ Organiza: Concejalía de Asuntos Sociales, Inclusión, Familia y Mayores
⋮ Centro Mujer - Excmo. Ayto de Toledo
⋮
⋮ Colabora: Peña Cultural Flamenca “El Quejío”

Observaciones:

Entrada libre hasta completar aforo

Sinopsis:

FlamMUJERenco es un viaje emocional y educativo que sitúa a la mujer en el centro del flamenco.

Es una experiencia única que combina pedagogía, emoción y participación activa, diseñada para acercar el flamenco desde una perspectiva de género, rescatando el papel esencial de la mujer en la historia de este arte.

Dirigido a todos los públicos, flamMUJERenco no solo entretiene, sino que educa, sensibiliza y convierte el arte en una herramienta de conciencia social para fomentar la igualdad.

Este proyecto artístico-cultural destaca por su innovadora estructura dividida en 8 bloques temáticos, cada uno protagonizado por una “M” que define un aspecto clave del flamenco y su conexión con la mujer.

flamMUJERenco no es solo un concierto ni una clase: es un encuentro vivo con la raíz flamenca, una celebración de la mujer y una experiencia colectiva que dejará huella.

◆ XII Carrera solidaria mujeres y hombres por la igualdad en Toledo.



🕒 A las 10.30h

📍 Paseo de Recaredo

Organiza: Concejalía de Asuntos Sociales, Inclusión, Familia y Mayores - Centro Mujer- Excmo. Ayto de Toledo

Sinopsis:

La Concejalía de Asuntos sociales, inclusión, familia y mayores del Ayuntamiento de Toledo y el centro municipal de la mujer organizan, un año más, la carrera solidaria “Mujeres y hombres por la igualdad” con el propósito de visibilizar las desigualdades por razón de género y sensibilizar a la ciudadanía.

Se establecen dos recorridos uno corto que puede hacerse en marcha y otro largo en carrera.

Tu condición física no es un impedimento para la participación

Mujeres, hombres, niños y niñas, ...toda la sociedad comprometida e implicada por avanzar hacia la igualdad de género

La recaudación íntegra de las inscripciones de la carrera irá destinada a Ciencia a la Carta - Mujer y Ciencia, iniciativa de divulgación y fomento de la cultura científica sin ánimo de lucro respaldada por un equipo de científicas y científicos de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM), la Universidad Complutense de Madrid (UCM), el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

Inscripciones: www.deporchip.com hasta el 5 de marzo a las 23:59h

Centro de la Mujer de Toledo el 06/03 de 15:00 a 20:00h.

No se admiten pagos en metálico. Precio: Individual 5€ / Familiar 10€

◆ Entre fogones inclusivos sin etiquetas



🕒 De 17.00h a 21.00h

📍 Ecotel, C/ Plaza de la Retama 4

Organiza: Concejalía de Asuntos Sociales, Inclusión, Familia y Mayores
Plan Corresponsables - Excmo. Ayto de Toledo
Colabora: Cocinarte Toledo

Observaciones:

Actividad destinada a adolescentes y jóvenes entre 14 y 21 años

Inscripción en <https://forms.gle/XwFJv8LRt1WNhWQk9>

Sinopsis:

Este taller es mucho más que cocina: es un espacio dinámico de aprendizaje, autonomía y convivencia dirigido a adolescentes de 14 a 16 años y a jóvenes de hasta 21 años con distintas capacidades.

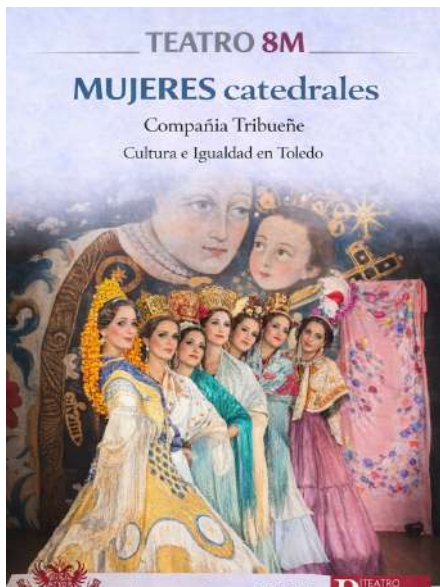
Aquí trabajamos en equipo, respetando ritmos y potenciando las habilidades de cada persona. La cocina se convierte en una herramienta práctica para fomentar la igualdad, la cooperación y la confianza, demostrando que el talento no entiende de etiquetas.

A través de dinámicas participativas y adaptadas, conocerán referentes femeninos que abrieron camino, reforzando la idea de que en la cocina —y en la vida— todas las personas aportan y cuentan.

Además, incorporamos nociones de nutrición saludable, apostando por propuestas equilibradas y accesibles, promoviendo hábitos que favorecen el bienestar y la autonomía.

Al finalizar, compartiremos y comeremos todo lo elaborado durante el taller. Las personas participantes no solo se llevarán la experiencia y los aprendizajes: saldrán habiendo disfrutado de una comida completa preparada por ellas y ellos mismos, en un entorno inclusivo, respetuoso y enriquecedor para todas las personas.

◆ Obra de Teatro: Mujeres Catedrales



🕒 A las 20.00h

📍 Teatro de Rojas

Organiza: Teatro de Rojas

Colabora: Concejalía de Asuntos Sociales,
Inclusión, Familia y Mayores - Centro Mujer -
Excmo. Ayto de Toledo.

Observaciones:

Autor, dirección, escenografía y vestuario: Hugo Pérez de la Pica

1h. y 20 min.

Localidades: 18€, 15€ y 12€ www.teatroderojas.es

Invitaciones de la Concejalía de Asuntos Sociales a partir del 27 de febrero en el siguiente enlace <https://forms.gle/Yjp3FbGEu7Sg39438>

Sinopsis:

Mujeres locas como catedrales, catedrales recias como mujeres, sacerdotisas repoblando páramos de la memoria, memorias repoblando páramos de las sacerdotisas, es decir, la sacerdotisa recordándose a sí misma, de donde nunca debió salir. De lo que guarda para nosotros. En estos mares nadamos.

Con los mimbres de la canción popular hacemos las sillas en las que tanto el espectador como el intérprete quedarán al filo, unos por intención y los otros por desesperación, que es lo que produce la total ausencia de responsabilidad teatral en la canción española.

El páramo, la mujer, la sacerdotisa, la catedral, en ese orden de ascensión o de descenso. Sacralización pagana. El ámbito mitológico de lo atávico.

◆ Monólogo Susi Caramelo. Festival de Comedia



🕒 A las 20.00h

📍 Sala Thalía.
Centro Cívico Santa María
de Benquerencia

Organiza: Concejalía de Juventud

•
•
•
•
•

Colabora: Concejalía de Asuntos Sociales,
Inclusión, Familia y Mayores - Centro Mujer -
Excmo. Ayto de Toledo.

Observaciones:

Entradas: Disponibles en [risatown.com](https://www.risatown.com)

Invitaciones de la Concejalía de Asuntos Sociales a partir del 27 de febrero a las 9:00h en el siguiente enlace: <https://forms.gle/mYSLvIUHpJ5si2e48>

Sinopsis:

Dentro del Ciclo Cultural de la Concejalía de Juventud, la cómica Susi Caramelo presenta un espectáculo donde comparte anécdotas personales y su particular mirada sobre la vida cotidiana.

Con un estilo directo, espontáneo y sin filtros, aborda temas como las relaciones, la sociedad actual y esas situaciones aparentemente insignificantes que, bajo su enfoque, se transforman en comedia.

El show combina observación aguda, humor irreverente y una narrativa ágil que convierte lo cotidiano en algo extraordinariamente divertido.

◆ Acto institucional. III Premios “Toledo con nombre de mujer”

🕒 A las 11.30h

📍 Hospital Nacional de Paraplégicos

Organiza: Ayuntamiento de Toledo

Colabora: Hospital Nacional de Paraplégicos

◆ «Voces de mujeres sefardíes: taller de escritura creativa»



🕒 A las 11.00h

📍 Sinagoga del Tránsito. Museo Sefardí

Organiza: Museo Sefardí

Observaciones:

Destinatarios: público adulto. · Plazas limitadas. Necesaria inscripción previa en: <https://forms.gle/9v4KfrwDEyEVuPi9>

Síntesis:

La rica y profunda tradición literaria de las mujeres sefardíes, cuyas voces han viajado a través del tiempo y de las fronteras conservando memoria, será el punto de partida de este taller.

En primer lugar, haremos de un breve acercamiento a los poemas y relatos creados por algunas mujeres sefardíes del siglo XX en los que narran temas como la identidad, el idioma judeoespañol, la nostalgia y la pérdida. Esos temas se transforman en literatura y memoria.

Además de conocer estos textos, os invitamos a trabajar ejercicios guiados de creación literaria que permitirán explorar sentimientos como la emoción, la imaginación y la expresión personal a través de la palabra. Con la ayuda de Ruth M. Rodríguez (de la escuela para escritores Verbalina.Com) os invitamos a que cada participante construya su propio relato breve protagonizado por personajes femeninos. No se requiere experiencia previa en escritura, solo curiosidad, sensibilidad y ganas de crear.

◆ Coloquio Intergeneracional



🕒 De 16.30h a 18.00h

📍 Cruz Roja, C/ Canarias 3 Toledo

Organiza: Cruz Roja Toledo

Sinopsis:

Personas mayores y adolescentes compartirán la idea de ser mujer y los cambios en derechos vivenciados por cada colectivo.

◆ Taller: Azulejos por la igualdad



🕒 A las 17.00h

📍 Taller Alhaja Cerámica
C. de Sixto Ramón Parro, 9, 45001 Toledo

Organiza: Concejalía de Asuntos Sociales, Inclusión, Familia y Mayores
Centro de la Mujer- Excmo. Ayto de Toledo

Colabora: Alhaja Cerámica

Observaciones:

Actividad destinada a mujeres mayores de edad. Plazas limitadas. Inscripciones a partir del día 27 de febrero de 2026 en el siguiente enlace a partir de <https://forms.gle/mbVdkSwTooRKbiy3A>

Sinopsis:

La azulejería de oficios ha funcionado históricamente como un registro visual de la estructura social y laboral. Mediante un lenguaje gráfico, estas piezas documentaban la acción del trabajo, y suponían un testimonio de la vida cotidiana. En muchas ocasiones se representaban gráficamente narrativas machistas y peyorativas, perpetuando los estereotipos de género. Este taller propone una intervención creativa para subvertir esos mensajes. Recuperaremos la esencia del azulejo de oficio, pero desde la perspectiva de género. Las participantes utilizarán los códigos visuales clásicos buscando en la cerámica un soporte de reivindicación, igualdad y memoria colectiva.

◆ CINECLUB. La Chica Zurda



🕒 A las 20.00h

📍 Auditorio Unicaja

Organiza: Cineclub Municipal

Sinopsis:

Una madre soltera y sus dos hijas regresan a Taipei tras varios años viviendo en el campo para abrir un puesto en un bullicioso mercado nocturno. Cada una a su manera, tendrán que adaptarse a este nuevo entorno para llegar a fin de mes y conseguir mantener la unidad familiar. Tres generaciones de secretos familiares empiezan a desvelarse después de que su abuelo tradicional le diga a la hija menor, que es zurda, que nunca use su «mano del diablo»

◆ CINECLUB. La Chica Zurda



🕒 A las 19.00h y a las 22.00h

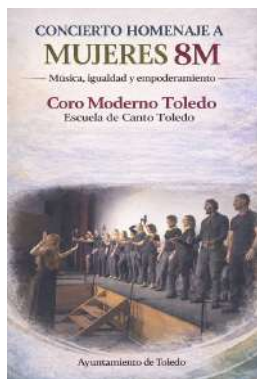
📍 Teatro de Rojas

Organiza: Cineclub Municipal

Sinopsis:

Una madre soltera y sus dos hijas regresan a Taipei tras varios años viviendo en el campo para abrir un puesto en un bullicioso mercado nocturno. Cada una a su manera, tendrán que adaptarse a este nuevo entorno para llegar a fin de mes y conseguir mantener la unidad familiar. Tres generaciones de secretos familiares empiezan a desvelarse después de que su abuelo tradicional le diga a la hija menor, que es zurda, que nunca use su «mano del diablo»

◆ Concierto homenaje a Mujeres. Coro Moderno Toledo. Escuela de Canto Toledo



🕒 A las 19.30

📍 Círculo del Arte Toledo
Plaza San Vicente, 2 Toledo

Organiza: Concejalía de Asuntos Sociales, Inclusión, Familia y Mayores Centro de la Mujer - Excmo. Ayto de Toledo

Colabora: Escuela de Canto Toledo. Coro Moderno Toledo

Sinopsis:

El Coro Moderno Toledo, integrado por la "Escuela de Canto Toledo", con Mónica Ramos, directora y el guitarrista toledano, Ariel Acevedo, interpretan un concierto especial, en directo, con un repertorio integrado en su mayor parte por canciones popularizadas por voces femeninas.

Las obras seleccionadas transmiten valores como la igualdad, la libertad y el empoderamiento. A través de la música, se rendirá homenaje a las mujeres y a su contribución en todos los ámbitos de la sociedad. Una propuesta cultural pensada para compartir, reflexionar y celebrar esta fecha tan significativa.

◆ Arte, memoria e igualdad: Del Reina Sofía al Jardín Botánico desde la mirada de Maruja Mallo



🕒 A las 9.30 h

📍 Punto de encuentro en Toledo:
Dársena Safont

..... Organiza: Concejalía de Asuntos Sociales, Inclusión,
Familia y Mayores - Centro Mujer - Excmo. Ayto de Toledo

Observaciones:

Gratuito: Incluye visitas guiadas y autobús ida/vuelta. Comida a cargo de las participantes.

Aforo limitado con inscripción previa. Inscripciones a partir del 27 de febrero de 2026, a las 9:00h en el siguiente enlace <https://forms.gle/NgPEgcAraHveydaM9>

Destinatarias/os: Población general mayor de edad (Mujeres y hombres).

Sinopsis:

En el marco de la programación conmemorativa del 8 de marzo, proponemos una jornada cultural en Madrid con enfoque de género.

La actividad se desarrollará en el Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía, uno de los principales referentes del arte contemporáneo en España.

¿Te gustaría conocer por dentro uno de los museos de arte contemporáneo más importantes de España? ¿Y redescubrir la historia del arte a través de una creadora que rompió moldes en pleno siglo XX?

Visita guiada a la exposición Maruja Mallo: Máscara y compás.

Recorreremos la exposición dedicada a Maruja Mallo (1902–1995), figura clave de las vanguardias históricas y miembro destacada de la Generación del 27, junto a nombres como Rafael Alberti, Salvador Dalí, Federico García Lorca, María Zambrano, Luis Buñuel o Rosa Chacel. Mallo fue una creadora visionaria que encarnó la figura de la mujer moderna: activa, libre, profesional y con una cosmovisión propia. Su obra no solo reflejó las tensiones culturales y sociales de su tiempo, sino que anticipó debates plenamente vigentes.

Durante la visita tendrás la oportunidad de:

- Su trayectoria artística y su papel en las vanguardias.
- El diálogo de su obra con el contexto europeo.
- El impacto del exilio en su producción.
- Los procesos de exclusión de las mujeres del canon artístico.
- Una lectura crítica sobre cuerpo, identidad y modernidad desde la perspectiva de género.

Una experiencia para entender el arte como espacio de poder simbólico, construcción cultural y transformación social.

La actividad incorpora una reflexión sobre la invisibilización histórica de las mujeres artistas y el papel de las instituciones culturales en la construcción de memoria e igualdad.

El Reina Sofía no es solo un espacio expositivo: es un lugar de memoria, debate público y construcción de ciudadanía cultural.

Desarrollo de la jornada

Tras la visita y la comida (a cargo de las personas participantes), continuaremos la jornada con la visita al Real Jardín Botánico de Madrid.

Este espacio permitirá un tiempo para conectar con la naturaleza, pasear en un entorno patrimonial y reflexionar colectivamente en un ambiente más pausado, integrando cultura, memoria y sostenibilidad como parte de la experiencia del 8 de marzo.

¿Por qué participar?

- Analizar el arte contemporáneo desde una perspectiva crítica y feminista.
- Conocer a una artista clave que desafió normas sociales y estéticas.
- Reflexionar sobre igualdad, representación y memoria histórica en el ámbito cultural.
- Participar en una jornada cultural rigurosa y enriquecedora.

◆ Taller: Dale voz a la carga mental



🕒 De 10.00h a 12.30h

📍 Cruz Roja C/ Canarias 3 Toledo

⋮ Organiza: Cruz Roja Toledo

Sinopsis:

Comprender qué es la carga mental y cómo afecta de manera desigual a las mujeres, así como su impacto sobre la salud y el empleo a través de una reflexión, conciencia y creación colectiva.

♦ Taller: Hablemos de Menopausia

🕒 De 18.00h a 21.00h 📍 Centro cívico de Padilla

Organiza: Federación Local AA. VV. El Ciudadano

Sinopsis:

Cómo prevenir y/o mejorar con simples hábitos nutricionales y ejercicio físico". Va dirigido principalmente a toda mujer con independencia de edad, que desee cuidarse de una manera mucho más natural.

♦ CINECLUB. La Chica Zurda



🕒 A las 20.00h

📍 Sala Thalia

Organiza: Cineclub Municipal

Sinopsis:

Una madre soltera y sus dos hijas regresan a Taipei tras varios años viviendo en el campo para abrir un puesto en un bullicioso mercado nocturno. Cada una a su manera, tendrán que adaptarse a este nuevo entorno para llegar a fin de mes y conseguir mantener la unidad familiar. Tres generaciones de secretos familiares empiezan a desvelarse después de que su abuelo tradicional le diga a la hija menor, que es zurda, que nunca use su «mano del diablo»

♦ Ruta guiada por el Casco Histórico



🕒 De 12.00h a 13.30h
📍 Plaza de Zocodover

Organiza: Cruz Roja Toledo

Sinopsis:

Reconocer mediante un paseo por el casco histórico a aquellas mujeres que construyeron y construyen nuestra ciudad.

♦ Aprende a transformar tus retos en oportunidades: resiliencia y gestión de la adversidad



🕒 De 17.00h a 19.00h
📍 Centro Cívico Santa María de Benquerencia

Organiza: Concejalía de Asuntos Sociales, Inclusión, Familia y Mayores - Centro de la Mujer - Excmo. Ayto de Toledo

Ponente: Rafa Sancho Zamora

Observaciones:

Plazas limitadas. Inscripciones a partir del 27 de febrero de 2026 en el siguiente enlace <https://forms.gle/uqSDyrPf2veBwme29>

Destinatarios: Población general.

Sinopsis:

rabajaremos estrategias y herramientas personales para hacer frente a las adversidades desde los principios esenciales de la psicología positiva.

◆ Encuentro sobre embarazo, parto y postparto



🕒 De 17.30H a 20.00H

📍 Centro Cívico Santa María de Benquerencia
C/ Río Bullaque 24. Sala 6

Organiza: El Parto es Nuestro

Observaciones:

Asistencia libre y gratuita abierta a toda persona interesada. No es preciso inscribirse previamente.

Acompañantes, niñas y niños son bienvenidos.

Sinopsis:

Hablaremos de parto, embarazo, puerperio y lactancia de madre a madre. Compartiremos dudas y experiencias.

◆ Gala Festival FEM 26. Mujeres de España



🕒 A las 19.00h

📍 Hospitalito del Rey

Organiza: Concejalía de Asuntos Sociales, Inclusión, Familia
y Mayores - Excmo. Ayto de Toledo
Colabora: Fundación Socio sanitaria de Castilla- La Mancha

Observaciones:

Inscripción previa a partir del 27 de febrero en el siguiente enlace
<https://forms.gle/iydggyRpGthEeRHn8>

Destinatarios: Público adulto. Duración 90 minutos

Sinopsis:

Cuatro mujeres que forjaron nuestra historia. Una reina de corazón y espada, una mística con los pies en la tierra, dos heroínas de España... Isabel, Teresa de Jesús, María Pita, Agustina de Aragón son nombres qué repican los más altos ideales, mujeres que supieron enfrentarse a los prejuicios y a los gigantes de su tiempo. Presentándolas, una mujer que habita, en este caso, las luminosas páginas de nuestra mejor literatura: Dulcinea del Toboso. Diálogo entre realidad y fantasía, entre mujeres que hacen y mujeres que sueñan o son soñadas... Tres actrices que cantan, bailan y nos emocionan. Un célebre escudero que asiste sorprendido a todo esto. Cinco músicos en el escenario. Y alguna sorpresa... ¡Bienvenidos a «Mujeres de España»!

◆ Taller: Yoga de la Risa



🕒 A las 11.00h

📍 Centro Cívico de Valparaíso

Organiza: Concejalía de Asuntos Sociales, Inclusión, Familia y Mayores - Excmo. Ayto de Toledo

Colabora: Asoc. Vecinos Río Chico - Natalia Tutor

Observaciones:

Destinatarias: Mujeres mayores de edad.

Plazas limitadas.

Inscripciones a partir del 27 de febrero en el siguiente enlace <https://forms.gle/TgkLjdkMwD2Y3jyU7>

Sinopsis:

De sobra son conocidos los beneficiosos efectos que ejerce la risa sobre nuestro estado de ánimo y sobre nuestro sistema inmunológico. Pero ¿es posible producir esos efectos sin necesidad de tener un motivo específico para reírnos? El yoga de la risa puede ayudarnos a conseguirlo.

◆ CINE FAMILIAR. Olivia y el terremoto invisible



🕒 A las 12.00h

📍 Sala Toletvm UCLM. Escuela de Arquitectura

Organiza: Concejalía de Asuntos Sociales, Inclusión, Familia y Mayores - Excmo. Ayto de Toledo

Colabora: UCLM

Observaciones:

Actividad familiar.

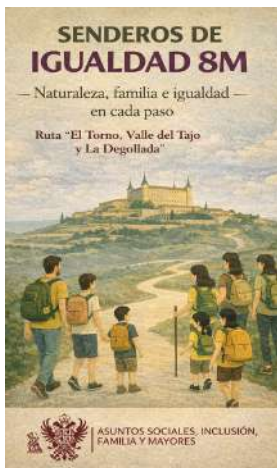
Plazas limitadas.

Inscripciones a partir del 27 de febrero de 2026 en el siguiente enlace <https://forms.gle/QJZqYoyyT3nV85cy5>

Sinopsis:

Olivia, su hermano pequeño Tim y su madre Ingrid son expulsados de casa y tienen que empezar de cero en otro barrio. Mientras Ingrid hace malabares para resolver la situación, Olivia se inventa una fantasía protectora para su hermano y para ella: todo lo que viven no es real, están rodando una película. Pero esta invención tendrá consecuencias inesperadas. Afortunadamente, a su alrededor se formará una nueva y pintoresca familia con la que vivirán rocambolescas aventuras.

◆ Senderos por la igualdad. Ruta senderista para familias y mujeres: Ruta “El Torno, Valle del Tajo y La Degollada.”



🕒 A las 10.00h

📍 Punto de encuentro:
Cabeza del Puente de San Martín
(Margen izquierda del Tajo, extramuros del Casco Histórico).

• Organiza: Concejalía de Asuntos Sociales, Inclusión, Familia y Mayores
• Centro de la Mujer - Excmo. Ayto de Toledo

• Colabora: Roberto Carlos Oliveros

Observaciones:

Inscripciones: visitasendastoledanas@gmail.com

Indicar nombre, apellidos, edad de las personas asistentes y ruta seleccionada.

Población destinataria: Familias con mejores a partir de 9 años y mujeres.

Datos Técnicos

- Distancia: 6 km.
- Duración estimada: 3 horas.
- Desnivel: 46 metros.
- Dificultad: Media. No adaptada en todo su recorrido para personas con movilidad reducida, aunque parte del itinerario es accesible.
- Tipo de ruta: Casi circular (de puente a puente).

Sinopsis:

¿Te apetece descubrir Toledo desde otra perspectiva? ¿Caminar por sus senderos históricos mientras compartimos una experiencia en contacto con la naturaleza?

La Concejalía de Asuntos Sociales, Inclusión, Familia y Mayores – Centro de la Mujer–organiza una ruta guiada por la red de caminos públicos y vías pecuarias del término municipal de Toledo.

La actividad está dirigida a familias y a mujeres a título individual. Su objetivo es poner en valor el patrimonio medioambiental toledano, generar espacios de encuentro y convivencia, y promover la igualdad a través de una propuesta saludable y participativa.

Descripción de la ruta

El itinerario comienza en el Puente de San Martín. Desde allí se asciende por la carretera de Piedrabuena en dirección al Parador y la Ronda del Valle.

Desde este entorno se accede al paraje de La Degollada, en las proximidades del Hospital Virgen del Rosario, continuando por la red de caminos hasta las cascadas y pozas del arroyo de La Degollada y la Peña del Rey Moro.

El regreso se realiza por la Ronda del Tajo, descendiendo hasta el Puente de Alcántara, completando un recorrido casi circular de gran valor paisajístico.

La ruta ofrece vistas panorámicas de la ciudad, interés geológico y la oportunidad de conocer dos de los arroyos mejor conservados del término municipal, así como formaciones de bosque y matorral mediterráneo.

¿Por qué participar?

- Descubrir el patrimonio natural de Toledo desde una mirada activa y participativa.
- Compartir una experiencia saludable en grupo.
- Fomentar la convivencia, el encuentro y la igualdad en un entorno natural.
- Desconectar de la rutina y reconectar con el territorio.

◆ Acercando el Centro de la Mujer a las mujeres con discapacidad intelectual. Encuentro participativo.



🕒 A las 11.30h

📍 Centro de la Mujer

- Organiza: Concejalía de Asuntos Sociales, Inclusión, Familia y Mayores
- Centro de la Mujer - Excmo. Ayto de Toledo

Observaciones:

Para participar es imprescindible contactar previamente con el Centro de la Mujer en el teléfono 925 33 03 99.

Sinopsis:

Acercando el Centro de la Mujer a las Mujeres con Discapacidad Intelectual: Encuentro participativo” es una actividad dirigida a mujeres con discapacidad intelectual, con el objetivo de explicar de forma clara y accesible qué es el Centro de la Mujer, cómo funciona y qué recursos ofrece. A través de una dinámica adaptada y participativa, se informa sobre los servicios disponibles, cómo solicitar apoyo y de qué manera se acompaña en la defensa de derechos, garantizando un espacio seguro de escucha y confianza.

♦ Taller cómo hablar en público: Toma la palabra: Seguridad y éxito en tus entrevistas y presentaciones.



🕒 De 17.00h a 19.00h

📍 Oficina Caixa Store. Avda Carlos V

Organiza: Concejalía de Asuntos Sociales, Inclusión, Familia y Mayores
Centro de la Mujer - Excmo. Ayto de Toledo

Colabora: Caixabank

Ponente: Rafa Sancho Zamora

Observaciones:

Plazas limitadas. Inscripciones a partir del 27 de febrero en el siguiente enlace <https://forms.gle/WD3j7Gw6y5NVWH3Y9>

Destinatarios: Población general. Mujeres y Hombres.

Sinopsis:

Trabajaremos sobre el concepto de comunicación interpersonal y estrategias verbales y no verbales para hablar en público y superar con éxito entrevistas.

♦ Maridajes cuánticos. ¿A quién tenemos sobre el pedestal? Historia de los monumentos públicos.



🕒 A las 19.00h

📍 Biblioteca de Castilla la Mancha
(Cuesta Carlos V, s/n. Toledo)

Organiza: Ciencia a la carta

Observaciones:

Entrada libre hasta completar aforo

Sinopsis:

INGREDIENTES

Esculturas, héroes y heroínas, símbolos, poder, memoria colectiva y un toque de polémica. Los monumentos públicos no son solo piedra y metal: son relatos, ideologías y decisiones que han marcado nuestra historia. Este menú invita a reflexionar sobre quiénes hemos colocado en lo alto, por qué lo hicimos y cómo esos gestos siguen influyendo en nuestra visión del pasado y del presente.

MARIDAJE

Los monumentos públicos no son solo piedra y metal: son relatos, ideologías y decisiones que han marcado nuestra historia. Este menú invita a reflexionar sobre quiénes hemos colocado en lo alto, por qué lo hicimos y cómo esos gestos siguen influyendo en nuestra visión del pasado y del presente.

COMENTARIO DEL CHEF

Para disfrutar esta degustación, hay que mirar más allá de la estética y cuestionar las narrativas que sostienen nuestros espacios. Cada pedestal cuenta una historia... ¿queremos seguir contándola?

◆ Cultura, risas e igualdad. Comedia “Madres imperfectas” en Madrid.



🕒 Hora de salida: 17.00
(desde Toledo)

📍 Punto de encuentro: Dársena
Safont
Lugar: Madrid. Teatro Luchana

• Organiza: Concejalía de Asuntos Sociales, Familia,
• Inclusión y Mayores. Centro Mujer- Excmo. Ayto
• de Toledo

Observaciones:

Gratuito: Incluye autobús ida/vuelta y entrada al teatro.

Aforo: Limitado, con inscripción previa a partir del 27 de febrero de 2026, a las 09:00h, en el siguiente enlace: <https://forms.gle/VFWskJITsgDtc616>

Destinatarias/os: Población general mayor de edad (mujeres y hombres).

Sinopsis:

¿Te gustaría disfrutar de una comedia actual que aborda, desde el humor, las contradicciones y exigencias sociales en torno a la maternidad? ¿Reflexionar sobre los mandatos de género a través del teatro?

Se propone una salida cultural a Madrid para asistir a la representación de Comedia Madres Imperfectas, una obra que cuestiona el ideal de la “madre perfecta” y visibiliza, en clave cómica, las presiones sociales que recaen sobre las mujeres.

Asistencia a la obra Comedia Madres Imperfectas

La representación plantea, mediante situaciones cotidianas y un lenguaje accesible, una revisión crítica de los roles tradicionales asociados a la maternidad.

A través del humor se abordan:

- Las expectativas sociales sobre la “buena madre”.
- La conciliación y la sobrecarga mental.
- La corresponsabilidad y los cuidados.
- Los estereotipos de género vinculados a la crianza.
- La construcción social de la culpa materna.

Madres Imperfectas es una comedia sobre la condición de ser madre, sin pudor, sin censura. Monólogos, sketches de humor y números musicales, hacen que nos riamos de las aventuras y desventuras diarias de esas mujeres y madres que se creían que tener hijos estaba chupado, de esas madres competitivas, de las que no saben hacer croquetas, de las que se sienten inútiles porque no llegan a nada, de las inseguras que lo leen todo para saber qué tienen que hacer en cada momento o de las que se duermen por las esquinas.

Una expresión dulce y picante para romper, de una vez por todas, con los mitos sobre la Madre Perfecta.

¿Por qué participar?

- Reflexionar, desde el humor, sobre los mandatos sociales vinculados a la maternidad y los cuidados.
- Cuestionar estereotipos de género presentes en la vida cotidiana.
- Reírnos, compartir y socializar en un espacio distendido.
- Salir de la rutina diaria a través de una experiencia cultural con enfoque en igualdad.

♦ Taller: Autodefensa para mujeres



🕒 A las 10.30h

📍 Pabellón Javier Lozano

Organiza: Concejalía de Asuntos Sociales, Inclusión,
Familia y Mayores - Centro de la Mujer
Excmo. Ayto de Toledo

Colabora: Policía Local de Toledo y Club de Judo - Jiu
Jitsu Toledo.

Observaciones:

Destinatarias: Mujeres a partir de 13 años.

Inscripciones: A partir del 10 de marzo de 2026, a las 09:00h, en el siguiente enlace:
<https://forms.gle/k4VSzXu523eXsfEs9>

Sinopsis:

¿Te gustaría adquirir herramientas prácticas para reforzar tu seguridad personal?

¿Aprender estrategias de prevención y actuación ante situaciones de violencia sexista?

Este taller, desarrollado en colaboración con la Policía Local de Toledo y el Club de Judo y Jiu Jitsu Toledo, tiene como finalidad dotar a las mujeres de recursos teórico-prácticos para el empoderamiento personal y colectivo frente a la violencia sexista.

La formación combinará contenidos teóricos y entrenamiento práctico en técnicas básicas de autodefensa, abordando:

- Estrategias de prevención y detección de situaciones de riesgo.
- Seguridad corporal y establecimiento de límites físicos.
- Técnicas básicas de autodefensa adaptadas a contextos reales.
- Refuerzo de la seguridad emocional y la toma de decisiones.

Una propuesta formativa orientada a fortalecer la autonomía, la confianza y la capacidad de respuesta ante situaciones de violencia.

◆ Espectáculo. Noche de Chicas de Sil de Castro



🕒 A las 21.30h

📍 Sala Thalía
Centro Cívico Santa María de Benquerencia

Organiza: Concejalía de Juventud Excmo. Ayuntamiento de Toledo

Colabora: Concejalía de Asuntos Sociales, Inclusión, Familia y Mayores
Centro de la Mujer - Excmo. Ayto de Toledo

Observaciones:

Entradas: Disponibles en [risatown.com](https://www.risatown.com).

Invitaciones de la Concejalía de Asuntos Sociales: A partir del 10 de marzo, en el siguiente enlace: <https://forms.gle/mvfXN8fstmut27ci9>

Destinatarias: Mujeres mayores de edad.

Sinopsis:

Dentro del Ciclo Cultural de la Concejalía de Juventud, Sil de Castro presenta un espectáculo de comedia concebido exclusivamente para mujeres.

“Noche de Chicas” transforma el teatro en un espacio de complicidad femenina, donde el humor directo, sin filtros y con perspectiva propia, invita a reírse de experiencias compartidas, desmontar tabúes y celebrar la libertad de ser una misma.

Una propuesta que combina ironía, desparpajo y energía colectiva, convirtiendo la risa en herramienta de conexión, desahogo y empoderamiento. Porque hay noches que no se explican: se viven.

Ven a salir de la rutina diaria a través de una experiencia cultural con enfoque en igualdad.

♦ Taller: Autodefensa para mujeres



🕒 A las 10.30h

📍 Pabellón Javier Lozano

Organiza: Concejalía de Asuntos Sociales, Inclusión,
Familia y Mayores - Centro de la Mujer
Excmo. Ayto de Toledo

Colabora: Policía Local de Toledo y Club de Judo - Jiu
Jitsu Toledo.

Observaciones:

Destinatarias: Mujeres a partir de 13 años.

Inscripciones: A partir del 10 de marzo de 2026, a las 09:00h, en el siguiente enlace:
<https://forms.gle/k4VSzXu523eXsfEs9>

Sinopsis:

¿Te gustaría adquirir herramientas prácticas para reforzar tu seguridad personal?

¿Aprender estrategias de prevención y actuación ante situaciones de violencia sexista?

Este taller, desarrollado en colaboración con la Policía Local de Toledo y el Club de Judo y Jiu Jitsu Toledo, tiene como finalidad dotar a las mujeres de recursos teórico-prácticos para el empoderamiento personal y colectivo frente a la violencia sexista.

La formación combinará contenidos teóricos y entrenamiento práctico en técnicas básicas de autodefensa, abordando:

- Estrategias de prevención y detección de situaciones de riesgo.
- Seguridad corporal y establecimiento de límites físicos.
- Técnicas básicas de autodefensa adaptadas a contextos reales.
- Refuerzo de la seguridad emocional y la toma de decisiones.

Una propuesta formativa orientada a fortalecer la autonomía, la confianza y la capacidad de respuesta ante situaciones de violencia.

◆ «Universo Sefarad, el alma en la memoria» con Viviana Rajel Barnatán.



🕒 A las 17.00h

📍 Sinagoga del Tránsito. Museo Sefardí

Organiza: Museo Sefardí

Observaciones:

Destinatarios: público general.

Entrada gratuita.

Sinopsis:

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, celebraremos un encuentro con la poesía sefardí a cargo de Viviana Rajel Barnatán, actriz, escritora, artista plástica, compositora y directora de Emisión Sefarad de Radio Exterior de España.

Esta conferencia nos guiará por el camino de la literatura sefardí contemporánea con los grandes nombres de las poetisas y poetas que escriben en lengua sefardí o judeoespañola. Describiendo la historia del patrimonio inmaterial y espiritual del pueblo judío sefardí, su lengua, historia y tradiciones.

Conoceremos las vidas y trayectorias, y se recitarán ejemplos poéticos que iluminan la cultura literaria tan destacada, en su pasado y en el presente de Sefarad, con nombres como Matilda Coen Sarano, Margalit Matitiah, Matilda Gini Barnatán, Avner Pérez, Haim Vitali Sadacca, Juan Gelman, Clarisse Nikoidski y Sara Benveniste Benrey.

DEL 2 AL 10

DE MARZO

◆ Mural Colectivo



🕒 De 10.00h a 12.00h

📍 Oficinas de Cruz Roja
C/ Canarias 3
C/ Río Valdeyernos 20

Organiza: Cruz Roja Toledo

Sinopsis:

Crear un mural con imágenes y frases de mujeres representativas gracias a la colaboración de todas las personas que acudan a nuestras oficinas.

FESTIVAL fem26

YMCA



CocinArte
TOLEDO

Venta de Jires

DOWN
Toledo

accem

SEIZ
TOLEDO

21/4
Teatro Luchana
Madrid

AL JARI
OTÁNIC

el PARTO ES
NUESTRO

ALHAJA
CERÁMICA

Cruz Roja



El Barrio
El Ingenio

MUSEO NACIONAL
CENTRO DE ARTE
REINA SOFÍA



Rio Chico

Castilla-La Mancha
mujer
Toledo



TRÁNSITO
COMPAÑÍA DE TOLEDO

Castilla-La Mancha
Fundación Socioasistencial
de Castilla-La Mancha

TEATRO
DE ROJAS

Biblioteca
de Castilla-La Mancha



Pretox

la Caixa

UCLM 40
Universidad
Castilla-La Mancha

Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA



MUSEO SEPARDI

CORRESPONSABLES

TOLEDO
Diputación

Plena
inclusión
Castilla
La Mancha

JOVENTUD

ASUNTOS SOCIALES, INCLUSIÓN,
FAMILIA Y MAYORES

TOLEDO 2031 Ciudad candidata
Capital Europea
de la Cultura



femtoledo.es