

ESCUELA TOLEDANA DE IGUALDAD

Programa de
actividades
Abril - Junio 2026



MARÍA DE PADILLA
Asociación de Mujeres

Organiza:



Colabora:



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA



Castilla-La Mancha

Diseño de portada:



MARÍA DE PADILLA
Asociación de Mujeres

Fecha: 27 abr 2026

II ENCUENTRO PARTICIPATIVO. ACERCANDO EL CENTRO DE LA MUJER A MUJERES CON DISCAPACIDAD.



Área. Educación y Sensibilización en igualdad

Fecha: Lunes 27 de abril.

Hora: 10.30h

Lugar: Centro de la Mujer.

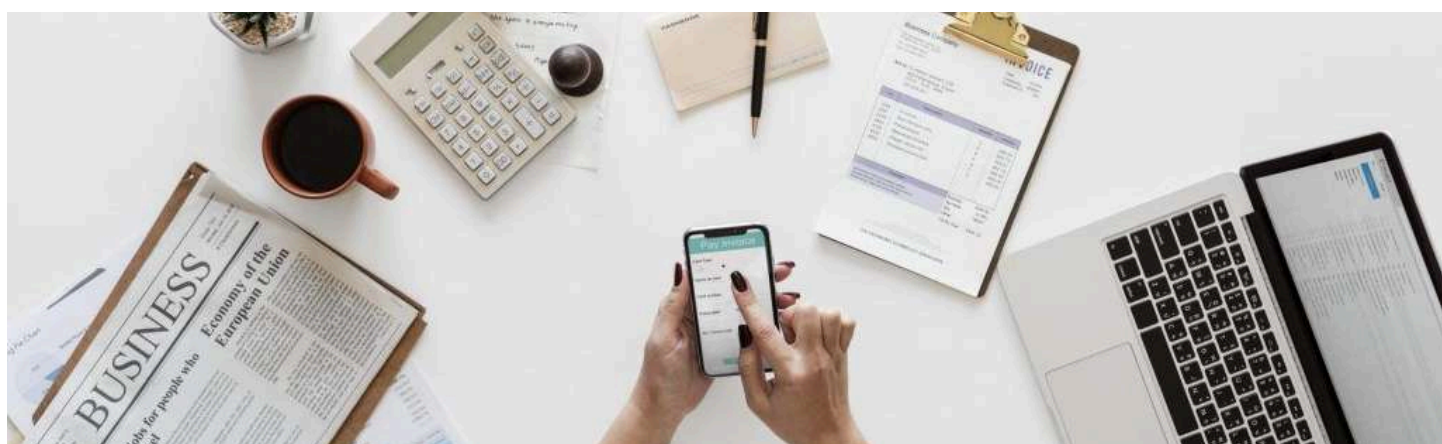
Sinopsis

Actividad dirigida a **mujeres con discapacidad intelectual**, con el objetivo de explicar de forma clara y accesible qué es el Centro de la Mujer, cómo funciona y qué recursos ofrece. A través de una dinámica adaptada y participativa, se informa sobre los servicios disponibles, cómo solicitar apoyo y de qué manera se acompaña en la defensa de derechos, garantizando un espacio seguro de escucha y confianza.

Para participar es imprescindible contactar previamente con el Centro de la Mujer en el teléfono **925 33 03 99**.

Fecha: 28 abr 2026 5 may 2026

TALLER ECONOMIA BÁSICA Y SALUD FINANCIERA.



Área. Empoderamiento

Fecha: 28 de abril (online) y 5 de mayo (Presencial)

Hora: Sesión online de 16.30h a 18.00h y sesión presencial de 10.30h a 12.00h

Lugar sesión presencial: Centro Cívico Sta. María de Benquerencia.

Gratuito: Aforo limitado con inscripción previa.

Población destinataria: Personas mayores de edad.

Inscripciones a partir del 22 de abril de 2026, a las 9.00h en el siguiente enlace

<https://forms.gle/gQGDvsf42ZtEZYae7>

Sinopsis

¿Tienes a veces la sensación de que en los bancos te hablan en otro idioma? ¿Te sientes insegura a la hora de hacer trámites bancarios por internet? Este es tu taller

Guiado por Economistas sin fronteras, trabajaremos sobre conceptos básicos de las finanzas, los créditos, comisiones, financiación, régimen económico del matrimonio..., haremos un acercamiento de cómo aprender a planificar tus finanzas personales y familiares, y conoceremos cuáles son tus derechos como consumidora.

ESCUELA TOLEDANA DE IGUALDAD

Programa de actividades abril - junio 2026

Fecha: 5 may 2026 12 may 2026 19 may 2026 26 may 2026

ESPACIO DE CONVERSACIÓN. ENGLISH CORNER.



Área: Aprendizaje de idiomas en igualdad

Fecha: 5-12-19-26 de mayo.

Hora: De 19:00 a 20:30h.

Lugar: BRIGHT COLLEGE TOLEDO C/Panamá n°18.

Gratuito: Aforo limitado con inscripción previa.

Población destinataria: Personas a partir de 16 años.

Requisitos: Imprescindible tener un nivel de inglés medio.

Inscripciones a partir del 22 de abril de 2026, a las 9.00 h en el siguiente enlace:

<https://forms.gle/oshQNaizKNr7Shj69>

Sinopsis

¿Tienes un nivel medio de inglés y quieres practicar mientras conversas sobre temas clave de igualdad entre mujeres y hombres?

En este espacio hablaremos sobre figuras históricas inglesas que marcaron el camino hacia la equidad, exploraremos los avances y desafíos en derechos y oportunidades, reflexionando sobre cómo construir sociedades más justas e igualitarias.

Ven a practicar inglés con contenido relevante y transformador. Conoce historias de mujeres inspiradoras y debate sobre diversidad y empoderamiento, compartiendo experiencias en un ambiente respetuoso e inclusivo.

Colaboran: 

ESCUELA TOLEDANA DE IGUALDAD

Programa de actividades abril - junio 2026

Fecha: 10 may 2026

VISITA A LA EXPOSICIÓN DE FRIDA KAHLO (WOMAN EXPERIENCES) Y RUTA GUIADA "LAS SINSOMBRERO: VOCES QUE DESAFIARON SU TIEMPO"



Área: Itinerarios culturales en igualdad

Fecha: 10 de mayo.

Hora: 09.00h, regreso aproximado a las 18.30h.

Punto de encuentro: Dársena Safont (recogida). Ronda de Granada.

Gratuito: Incluye entradas, visitas guiadas, y autobús ida/vuelta. Comida a cargo de las participantes.

Población destinataria: Personas mayores de edad.

Inscripciones a partir del 30 de abril de 2026, a las 10.00h en el siguiente enlace:
<https://forms.gle/JtHBdtrEBovNpiDdA>

Sinopsis

¿Te gustaría descubrir el arte como herramienta de transformación social?

¿Conocer referentes femeninos que desafiaron las normas de su tiempo?

Visita a la experiencia inmersiva Frida Kahlo: Experiencia Live Art

Frida Kahlo by Woman Experiencias revela aspectos inéditos de la vida y obra de la artista que, con su talento y valentía, se convirtió en un icono global. Esta experiencia sensorial es un espectáculo innovador que combina tecnología interactiva para ofrecer un recorrido único a través del universo de Frida Kahlo.

Frida fue mucho más que una artista. A través de su obra y su forma de vivir, se convirtió en símbolo de resistencia, expresión personal y lucha por la igualdad.

En esta actividad podrás:

- Disfrutar de una experiencia inmersiva que combina arte, música e interpretación
- Conocer la vida, obra y contexto de Frida Kahlo desde una perspectiva innovadora
- Reflexionar sobre su papel como referente en las luchas de género
- Analizar el valor del arte como herramienta de transformación social

La actividad cuenta con la colaboración de ONU Mujeres, que aporta una dimensión crítica sobre la figura de Frida como símbolo feminista.

Tras la experiencia, compartiremos una comida conjunta a cargo de las personas participantes.

Por la tarde, realizaremos una visita guiada por el Madrid de Las Sinsombrero, mujeres intelectuales y artistas vinculadas a la Generación del 27 que fueron invisibilizadas durante décadas.

Durante el recorrido:

- Conoceremos sus biografías y aportaciones culturales
- Analizaremos los mecanismos de exclusión que sufrieron
- Recuperaremos su papel en la historia cultural española
- Reflexionaremos sobre la memoria y el reconocimiento de las mujeres en el espacio público

Una jornada que conecta arte, memoria y feminismo para comprender el papel de las mujeres en la construcción cultural y social.

¿Por qué participar?

- Para conocer referentes femeninos clave desde una perspectiva crítica
- Para reflexionar sobre el papel del arte en las luchas sociales
- Para visibilizar a mujeres históricamente olvidadas
- Para conectar cultura, historia e igualdad
- Para vivir una experiencia participativa y enriquecedora

Fecha: 21 may 2026 28 may 2026

TALLER HUMOR, JUEGO E IRONÍA: SORORIDAD Y RESILIENCIA.



Área: Bienestar y salud.

Fecha: 21 y 28 de mayo.

Hora: De 17.30h a 19.30h.

Lugar: Centro Cívico Buenavista.

Gratuito: Aforo limitado con inscripción previa.

Población destinataria: Mujeres mayores de edad.

Inscripciones a partir del 10 de mayo de 2026, a las 9.00 h en el siguiente enlace :

<https://forms.gle/19Yn5FzJ7PnfikdA7>

Sinopsis

El humor es una de las herramientas más poderosas para afrontar situaciones adversas, aliviar tensiones y fortalecer vínculos. En el marco del Día Internacional de Acción por la Salud de las mujeres (28 de mayo), se impartirá este taller facilitado por la psicóloga Elsa García.

Históricamente, el humor ha sido un lenguaje de resistencia y creación para las mujeres. En contextos donde la voz femenina ha sido limitada o censurada, ha permitido expresar críticas y cuestionar normas de manera ingeniosa. También fortalece la cohesión grupal y crea complicidad frente a las desigualdades. Además, ejerce un papel importante en la resiliencia, la reducción del estrés y la flexibilización de la mirada sobre una misma y sobre el mundo.

El taller propone generar un espacio seguro y creativo para explorar cómo el humor, la ironía y el juego pueden ser aliados en el autocuidado, la autoafirmación y el fortalecimiento de vínculos entre mujeres.

ESCUELA TOLEDANA DE IGUALDAD

Programa de actividades abril - junio 2026

Fecha: [25 may 2026](#) [26 may 2026](#) [27 may 2026](#) [28 may 2026](#)

TALLER TU CURRÍCULUM DIGITAL.



Área: Mejora de empleabilidad.

Fecha: 25, 26, 27 y 28 de mayo.

Hora: De 10.00h a 13.00h.

Lugar: Centro de Formación y Empleo Ayuntamiento de Toledo.

Gratuito: Aforo limitado con inscripción previa.

Población destinataria: Personas mayores de edad.

Inscripciones a partir del 27 de abril de 2026, a las 9.00 h en el siguiente enlace :
<https://forms.gle/egjUmyR7jdrybzSC7>

Sinopsis

En el contexto actual, donde la mayoría de los procesos de selección se desarrollan en entornos digitales, contar con un currículum adaptado a estos formatos se ha convertido en una herramienta clave para acceder al mercado laboral.

De la mano de Cibervoluntari@s, aprenderemos cómo crear tu currículum digital y a gestionarlo para que obtengas los mejores resultados en tu proceso de búsqueda de empleo. Aprovecha al máximo las herramientas digitales y los portales de empleo para mejorar e impulsar tu futuro profesional. Este taller responde a la necesidad de adquirir competencias prácticas que faciliten una búsqueda de empleo más estratégica, actualizada y con mayores posibilidades de éxito.

Colaboran : **CIBER**
VOLUNTARIOS.org

Cofinanciado por
la Unión Europea

MINISTERIO DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL

Fondos Europeos

ESCUELA TOLEDANA DE IGUALDAD

Programa de actividades abril - junio 2026

Fecha: 29 may 2026

ENCUENTRO PARTICIPATIVO. LA IGUALDAD ME RENTA .



Área. Educación y Sensibilización en igualdad

Fecha: 29 de mayo.

Hora: 18.00h.

Lugar: Patio Acristalado del Ayuntamiento de Toledo.

Gratuito: Entrada libre hasta completar aforo.

Sinopsis

Después del proceso de trabajo desarrollado durante 2025 con las consejeras y consejeros del Consejo de Participación Infantil y Adolescente, en colaboración con el Centro de la Mujer, os invitamos a participar en la presentación del vídeo "La igualdad me renta", que contará con un

espacio de conversación diseñado para dar visibilidad al compromiso de la juventud con los valores de igualdad y fomentar el intercambio de ideas.

La propuesta girará en torno al estreno de esta pieza de sensibilización, creada por el propio Consejo, concebida como un formato breve y directo que conecta con su lenguaje y sus preocupaciones. A partir de su visionado, se desarrollará un encuentro que combinará dinámicas participativas, intercambio de ideas y reflexión colectiva.

El formato busca generar un ambiente cercano y motivador, donde la infancia y la adolescencia sean protagonistas, compartiendo experiencias, opiniones y propuestas en torno a la igualdad y el respeto en su entorno cotidiano.

Colaboran :

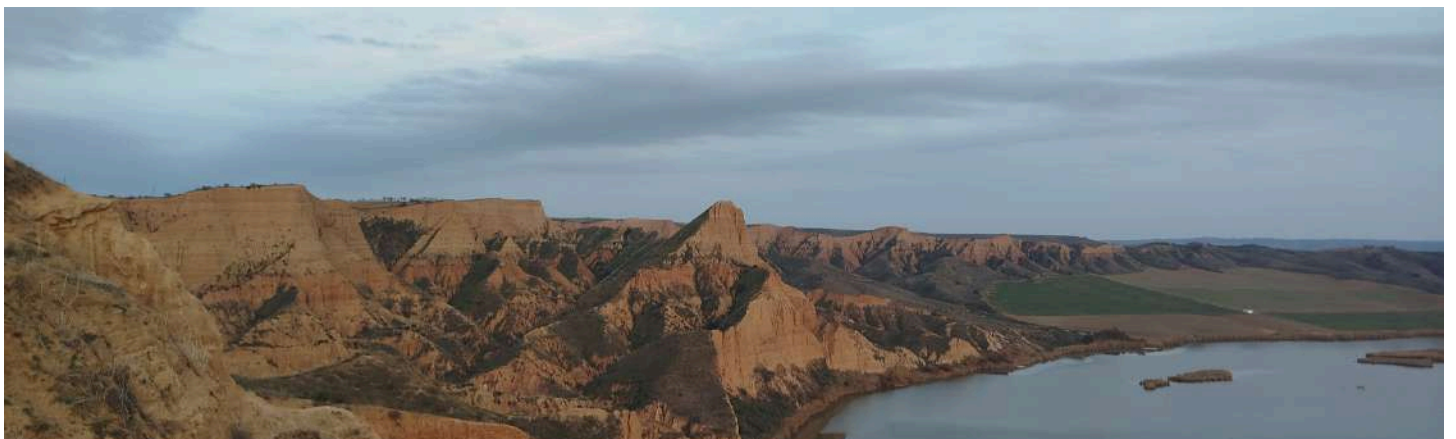


ESCUELA TOLEDANA DE IGUALDAD

Programa de actividades abril - junio 2026

Fecha: 31 may 2026

RUTA POR LAS BARRANCAS DE BURUJÓN Y VISITA GUIDADA AL MUSEO DE LA CELESTINA.



Área: Conoce tu región.

Fecha: 31 de mayo.

Hora: 08.30h

Punto de encuentro: Dársena Safont. Ronda de Granadal.

Lugar: Barrancas de Burujón. Puebla de Montalbán.

Gratuito: Aforo limitado con inscripción previa.

Población destinataria: Personas mayores de 16 años.

Dificultad: Sencilla, 4km de duración de ruta desde el Refugio.

Inscripciones a partir del 7 de mayo a las a 9.00h en el siguiente enlace:

<https://forms.gle/7LHHXCPDW6jvcKAVA>

Sinopsis

¿Te gustaría descubrir tu entorno desde una mirada diferente?

¿Conectar naturaleza, historia y reflexión social en una misma jornada?

Ruta por las Barrancas de Burujón

Este paraje natural, formado por la acción del agua y el viento durante millones de años, ofrece un paisaje singular de cárcavas que sorprende especialmente desde el mirador del Cambrón.

Durante la actividad:

- Realizaremos una ruta de dificultad sencilla (4 km, duración aproximada 2 horas)

- Disfrutaremos del entorno natural desde el bienestar individual y colectivo

- Fomentaremos la conexión con el territorio desde una perspectiva sostenible

- Generaremos espacios de encuentro y red entre mujeres

Una experiencia que invita a caminar no solo el territorio, sino también a construir comunidad y conciencia social.

Tras la ruta, realizaremos una comida conjunta (por cuenta de las personas participantes).

Por la tarde, la jornada continúa con la visita al Museo de La Celestina, donde participaremos en una ruta teatralizada.

A lo largo de la actividad:

- Visitaremos el museo y conoceremos el contexto histórico de la obra

- Asistiremos a una representación teatral de La Celestina, personaje clave de la literatura española

- Reflexionaremos sobre el papel de las mujeres en la época, sus limitaciones y estrategias de supervivencia

- Analicaremos las desigualdades de género en relación con la clase social y las oportunidades

Una propuesta que combina naturaleza, cultura y pensamiento crítico para mirar nuestro entorno —y nuestra historia— con perspectiva de género.

¿Por qué participar?

- Para disfrutar de un entorno natural único de la región

- Para fomentar el bienestar físico y emocional en grupo

Para generar red y participación entre mujeres
Para reflexionar sobre el papel histórico de las mujeres
Para vivir una experiencia cultural y social diferente

Colaboran:



ESCUELA TOLEDANA DE IGUALDAD

Programa de actividades abril - junio 2026

Fecha: 1 jun 2026

VISITA A LAS CORTES REGIONALES DE CASTILLA-LA MANCHA Y AL AYUNTAMIENTO DE TOLEDO.



Área: Conoce tus instituciones.

Fecha: 1 de junio.

Hora: 10.00h

Punto de encuentro: Convento de San Gil de Toledo , Cortes de Castilla-La Mancha.

Gratuito: Aforo limitado con inscripción previa.

Población destinataria: Personas mayores de edad.

Inscripciones a partir del 18 de mayo en el siguiente enlace:
<https://forms.gle/MY1SGFeQp9h1h8x86>

Sinopsis

Si estás interesada o interesado en conocer la sede de nuestras instituciones regionales y locales y disfrutar de una visita memorable, esta actividad es para ti.

Visitaremos las Cortes Regionales de Castilla-La Mancha para conocer la sede de la democracia en nuestra región. Durante la actividad descubriremos su historia, arquitectura e instalaciones, incluyendo el salón de plenos, salas de comisiones y la biblioteca.

Nos acercaremos al órgano legislativo castellanomanchego, del que han emanado leyes pioneras en la prevención y atención a las mujeres, en particular la primera ley contra la violencia hacia las mujeres en España. De esta sede surgió la Ley 5/2001, de prevención de malos tratos y de protección a las mujeres maltratadas, pionera en la lucha contra la violencia de género.

Es una oportunidad única para conocer de cerca el poder legislativo y comprender el papel que desempeñan los diputados y diputadas regionales en la toma de decisiones que afectan a la sociedad castellanomanchega.

Tras la visita a las Cortes, conoceremos nuestro Ayuntamiento y las políticas de igualdad más cercanas a la ciudadanía, con programas como la Escuela Toledana de Igualdad.

También tendremos la oportunidad de descubrir el trabajo de concejales y concejalas, el funcionamiento del Pleno Municipal, su espectacular salón, el magnífico patio acristalado y la Sala Capitular.

Colaboran :  Cortes de Castilla-La Mancha

ESCUELA TOLEDANA DE IGUALDAD

Programa de actividades abril - junio 2026

Fecha: [8 jun 2026](#) [9 jun 2026](#) [10 jun 2026](#) [11 jun 2026](#)

TALLER “CÓMO BUSCAR EMPLEO EN EL MUNDO DIGITAL”.



Área: Mejora de empleabilidad.

Fecha: 8, 9, 10 Y 11 de junio.

Hora: De 16.00h a 19.00h.

Lugar: Centro de Formación y Empleo Ayuntamiento de Toledo.

Gratuito: Aforo limitado con inscripción previa.

Población destinataria: Personas mayores de 16 años.

Inscripciones a partir del 18 de mayo de 2026, en el siguiente enlace :
<https://forms.gle/yzRvc8X8pCmf18nm9>

Sinopsis

¿Estás buscando empleo y te encuentras con que en la actualidad todo hay que hacerlo por internet y no sabes cómo? Muchas ofertas ya no se publican por canales tradicionales, sino en plataformas online y redes profesionales, lo que exige manejo de habilidades específicas para localizar esas ofertas y presentar tu candidatura de forma eficaz. Este taller responde a la necesidad de adaptarse a esta realidad, proporcionando claves prácticas para realizar una búsqueda de empleo más activa, organizada y con mayores probabilidades de éxito. Mejora tus oportunidades laborales aprendiendo a usar portales de búsqueda de empleo y desarrollar una marca personal on-line para alcanzar tus objetivos.

Colaboran :   Cofinanciado por la Unión Europea  MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL  Fondos Europeos

ESCUELA
TOLEDANA
DE IGUALDAD

Programa de actividades abril - junio 2026

Fecha: 9 jun 2026 18 jun 2026 23 jun 2026 30 jun 2026

TALLER “LE COIN FRANCAIS”.



Área: Aprendizaje de idiomas en igualdad

Fecha: 9-18-23-30 de junio.

Hora: De 19:00 a 20:30h.

Lugar: BRIGHT COLLEGE TOLEDO C/Panamá n°18.

Gratuito: Aforo limitado con inscripción previa.

Población destinataria: Personas a partir de 16 años.

Requisitos: Imprescindible tener un nivel de francés medio.

Inscripciones a partir del 26 de mayo de 2026, en el siguiente enlace:

<https://forms.gle/m8zGMUFddZGRbudf8>

Sinopsis

¿Quieres practicar tu francés y aprender más sobre igualdad? ¡Hemos encontrado el lugar perfecto para ti!

Una profesora de francés te dará la bienvenida para debatir sobre temas clave: derechos de las mujeres, desigualdad de género, figuras femeninas francesas destacadas y mucho más...

Ven a practicar francés en un ambiente amigable y enriquecedor, conocer historias inspiradoras y hablar sobre igualdad y empoderamiento, compartiendo ideas en un espacio respetuoso u inclusivo.

Colaboran : 

Fecha: 14 jun 2026

GYMKHANA POR LA DIVERSIDAD.



Área. Educación y Sensibilización en igualdad

Fecha: 14 de junio.

Hora: 11.00h

Lugar: Castillo San Servando.

Gratuito: Aforo limitado con inscripción previa.

Población destinataria: Familias con hijos/as a partir de 6 años en adelante.

Inscripciones a partir del 01 de junio de 2026 a las 10h, en el siguiente enlace:

<https://forms.gle/2u4VQf69rk8cFGic7>

Sinopsis

Esta actividad está pensada para disfrutar en familia de una forma diferente: jugando, aprendiendo y compartiendo. A través de una gymkhana por equipos, se fomentarán valores como el compañerismo, el respeto a la diversidad y la empatía, con especial atención a la sensibilización sobre la diversidad sexual.

La gymkhana incluirá seis pruebas dinámicas que combinarán juegos actuales y tradicionales, pensadas para todas las edades, donde cada familia tendrá que colaborar para conseguir el "pasaporte de la diversidad".

Al terminar, llega el mejor premio: las familias participantes podrán disfrutar de un baño en la piscina del Albergue San Servando, un espacio único con unas vistas espectaculares de Toledo.

Una oportunidad muy poco habitual, ya que esta piscina normalmente solo está disponible para personas alojadas en el albergue. Una ocasión perfecta para refrescarse, relajarse y seguir disfrutando en familia en un entorno privilegiado.

Colaboran:  

ESCUELA TOLEDANA DE IGUALDAD

Programa de actividades abril - junio 2026

Fecha: 28 jun 2026

VISITA AL REAL COLEGIO DONCELLAS NOBLES DE TOLEDO.



Área: Itinerarios culturales en igualdad

Fecha: 28 de junio.

Hora: 18.00h.

Lugar: Plaza Cardenal Silíceo, 1 Toledo.

Gratuito: Aforo limitado.

Población destinataria: Personas mayores de edad.

Inscripciones a partir del 12 de junio de 2026 a las 09h, en el siguiente enlace:

<https://forms.gle/i8361pbpSdommCER6>

Sinopsis

Visita guiada por un lugar único, singular y versátil, Patrimonio nacional poco conocido, enclavado en la frontera de la judería toledana. Pionero en acoger a mujeres jóvenes con pocos recursos, con la visión revolucionaria de ofrecer formación y educación, no sólo alojamiento, así como recursos económicos. La idea en sí, ya era significativa para el siglo XVI, donde el acceso a la cultura para las mujeres era muy difícil.

Colaboran:



ESCUELA TOLEDANA DE IGUALDAD

Programa de actividades abril - junio 2026

TALLERES “APRENDE A QUERER BIEN”.

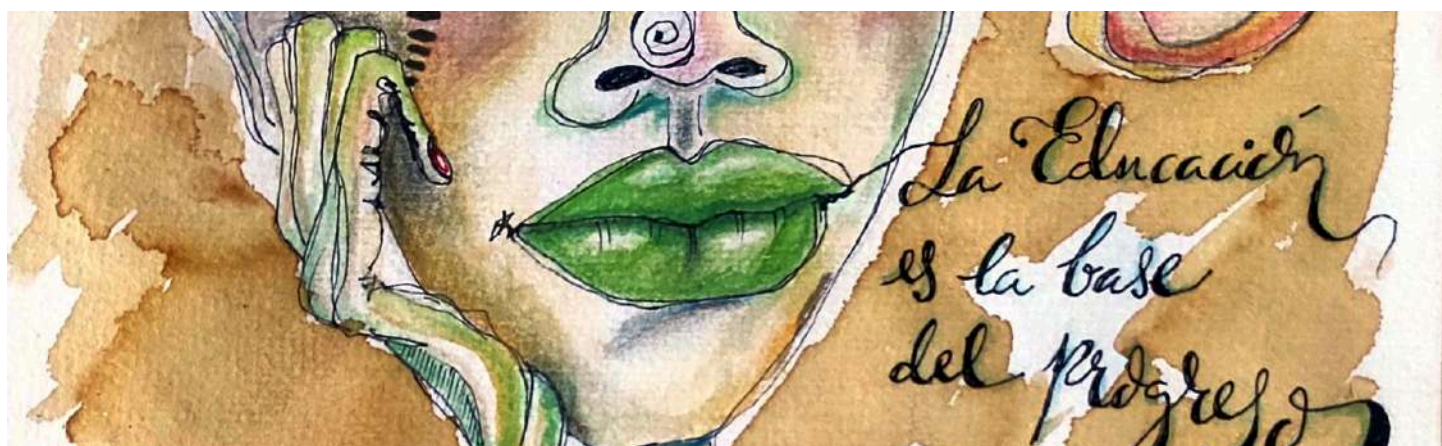


Área. Educación y Sensibilización en igualdad

Durante el tercer trimestre del curso escolar 2025/2026 (abril a junio), y de la mano de la psicóloga Natalia Tutor, se impartirán en los centros educativos los talleres “Aprende a querer bien”, dirigidos al alumnado de 4º de Educación Secundaria Obligatoria.

La actividad se centra en la reflexión sobre las relaciones afectivas en la adolescencia, incorporando una perspectiva de igualdad entre mujeres y hombres. A lo largo de una sesión de una hora, se abordarán aspectos como la gestión emocional, los vínculos saludables y el análisis de creencias presentes en el imaginario juvenil —como los celos, el control o la idealización del amor romántico—, valorando su impacto en las relaciones.

TALLERES “MUJERES COMETA MUJERES INIVISABILIZADAS QUE HAN CAMBIADO LA HISTORIA”.



Área. Educación y Sensibilización en igualdad

Durante el tercer trimestre del curso escolar 2025/2026 (abril–junio), la Escuela Toledana de Igualdad desarrollará el taller “Mujeres Cometa. Mujeres invisibilizadas” en dos institutos de educación secundaria, impartido por la artista e ilustradora Anaïs Mora. Dirigido a alumnado de 2º y 3º de ESO, el taller se estructura en cuatro sesiones y tiene como finalidad visibilizar el papel de mujeres históricamente invisibilizadas, promoviendo el pensamiento crítico sobre los relatos tradicionales y fomentando la igualdad de género. A través del análisis de una selección de 15 acuarelas de la autora y de dinámicas participativas, el alumnado reflexionará sobre la construcción de la memoria colectiva y la importancia de generar referentes diversos, utilizando la expresión artística como herramienta de sensibilización y transformación social.

CONSIDERACIONES GENERALES SOBRE LA PROGRAMACIÓN.

En el marco de esta programación, se ha definido la población destinataria de cada actividad. La mayoría de las propuestas tienen carácter mixto y se dirigen tanto a mujeres como a hombres. No obstante, algunas actividades se han diseñado específicamente para mujeres, con el objetivo de generar espacios seguros que favorezcan su participación, empoderamiento y liderazgo, contribuyendo así a la igualdad de oportunidades.

Las actividades que requieren inscripción previa cuentan con aforo limitado, por lo que la adjudicación de plazas se realizará por riguroso orden de inscripción, otorgándose prioridad a las mujeres. En particular, se priorizará a aquellas que no hayan participado previamente en otras actividades de la Escuela dentro de esta programación, con el fin de favorecer una mayor diversidad en la participación. Asimismo, se dará preferencia a las personas empadronadas en el municipio de Toledo, atendiendo a criterios de proximidad y participación comunitaria.

Esta programación podrá sufrir modificaciones por causas organizativas o motivos ajenos a la organización.